****

**1 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Завтрак:** Каша жидкая молочная

 Бутерброд с маслом, сыром

 Кофейный напиток с молоком

**2-й завтрак:**

 Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

**Обед:** **Маринад овощной**

 Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом

 Плов с мясом

 Кисель из свежемороженых ягод

**Полдник:**

Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

 Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники, конфеты, пастила)

**Ужин:**

 Овощи натуральные соленые или свежие

 Рыбные тефтели

 Пюре картофельное

 Сок

**ВТОРНИК**

**Завтрак:** Суп молочный с крупой

 Бутерброд с маслом

 Яйцо отварное

 Какао с молоком

**2-й завтрак:**

 Сок

**Обед:** **Салат из свеклы с чесноком и сыром**

 Суп «Волна» со сметаной, с мясом птицы

 Запеканка картофельная с печенью

 Компот из сухофруктов

**Полдник:**

Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

 Ватрушка с джемом

**Ужин:**

Икра кабачковая

 Капуста, тушеная с мясом

 Напиток из шиповника

 Фрукты свежие

**СРЕДА**

**Завтрак:** Каша молочная с фруктами

 Бутерброд с маслом, сыром

 Кофейный напиток с молоком

**2-й завтрак:**

 Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

**Обед:** **Салат «Океан» с кальмарами**

 Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом

 Птица отварная

 Макаронные изделия отварные с овощами

 Кисель из ягод свежемороженых

**Полдник:**

Компот из ягод замороженных

 Булочка домашняя

**Ужин:**

Кукуруза с яйцом и луком

 Рагу из овощей с мясом

 Чай с лимоном

 Фрукты свежие

**ЧЕТВЕРГ**

**Завтрак:** Омлет натуральный

 Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные

 Хлеб пшеничный

 Какао с молоком

**2-й завтрак:**

 Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

**Обед:** **Овощи натуральные соленые или свежие**

 Суп-уха с рыбой

 Печень «по-строгановски»

 Картофельное пюре

 Лимонный напиток

**Полдник:**

Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

 Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники, конфеты, пастила)

**Ужин:**

 Сырники из творога со сгущенным молоком

 Чай с молоком

 Фрукты свежие

**ПЯТНИЦА**

**Завтрак:** Каша «Дружба»

 Бутерброд с маслом, сыром

 Кофейный напиток с молоком

**2-й завтрак:**

 Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

**Обед:** **Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)**

 Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гренками из пшеничного хлеба

 Рыба по-польски

 Рис отварной с овощами

 Напиток с витаминами «Витошка»

**Полдник:**

Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

 Сушка на сметане

**Ужин:**

 Голубцы ленивые

 Чай с сахаром

 Фрукты свежие

**2 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Завтрак:** Плов вегетарианский с сухофруктами

 Бутерброд с маслом

 Кофейный напиток с молоком

**2-й завтрак:**

 Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

**Обед:** **Винегрет овощной**

 Суп картофельный с клёцками, с мясом

 Суфле из печени

 Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)

 Кисель из ягод свежемороженых

**Полдник:**

 Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

 Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники, конфеты, пастила)

**Ужин:**

Овощи натуральные соленые или свежие

 Котлеты, биточки, шницели рыбные

 Картофель отварной

 Сок

**ВТОРНИК**

**Завтрак:** Суп молочный с крупой

 Бутерброд с маслом

 Какао с молоком

**2-й завтрак:**

 Сок

**Обед:** **Икра кабачковая**

 Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом

 Жаркое по-домашнему

 Компот из сухофруктов

**Полдник:**

 Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

 Бисквитик из моркови

**Ужин:**

 Вареники ленивые с маслом сливочным

 Напиток из плодов шиповника

 Фрукты свежие

 **СРЕДА**

**Завтрак:** Каша молочная с фруктами

 Бутерброд с маслом и сыром

 Кофейный напиток с молоком

**2-й завтрак:**

 Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

**Обед:** **Салат «Рубин»**

 Суп-уха с рыбой

 Печень говяжья по-строгановски

 Макаронные изделия отварные с овощами

 Кисель из свежих ягод

**Полдник:**

Компот из ягод замороженных

 Манник со сгущенным молоком

**Ужин:**

Кукуруза с яйцом с луком

 Котлеты, биточки (или тефлели из говядины)

 Рагу из овощей

 Чай с лимоном

**ЧЕТВЕРГ**

**Завтрак:** Омлет натуральный

 Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные

 Хлеб пшеничный

 Какао с молоком

**2-й завтрак:**

 Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

**Обед:** **Овощи натуральные соленые или свежие**

 Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом

 Гуляш (из птицы)

 Картофельное пюре

 Лимонный напиток

**Полдник:**

Сок

 Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники, конфеты, пастила)

**Ужин:**

 Запеканка из творога со сгущенным молоком

 Чай с молоком

 Фрукты свежие

**ПЯТНИЦА**

**Завтрак:** Каша «Дружба»

 Бутерброд с маслом и сыром

 Кофейный напиток с молоком

**2-й завтрак:**

 Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

**Обед:** **Салат «Полевой»**

 Свекольник со сметаной, с мясом

 Голубцы ленивые

 Соус сметанный натуральный

 Напиток с витаминами «Витошка»

**Полдник:**

Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

 Батон или сушки

**Ужин:**

 Рыба по-польски

 Картофель тушеный

 Чай с сахаром

 Фрукты свежие

**3 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Завтрак:** Каша жидкая молочная

 Бутерброд с маслом и сыром

 Кофейный напиток с молоком

**2-й завтрак:**

 Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

**Обед:** **Икра кабачковая**

 Щи со свежей капустой со сметаной, с мясом

 Плов с мясом

 Кисель из свежемороженых ягод

**Полдник:**

Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

 Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники, конфеты, пастила)

**Ужин:**

Овощи натуральные соленые или свежие

 Суфле рыбное

 Картофельное пюре

 Сок

**ВТОРНИК**

**Завтрак:** Суп молочный с крупой

 Бутерброд с маслом

 Яйцо отварное

 Какао с молоком

**2-й завтрак:**

 Сок

**Обед:** **Салат «Морской» (с кальмарами и яблоками)**

 Суп «Харчо» со сметаной, с мясом

 Запеканка картофельная с печенью

 Компот из сухофруктов

**Полдник:**

Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

 Булочка «Татарочка» с курагой

**Ужин:**

 Овощи натуральные соленые или свежие

 Капуста тушеная с мясом

 Напиток из плодов шиповника

 Фрукты свежие

 **СРЕДА**

**Завтрак:** Каша молочная с фруктами

 Бутерброд с маслом и сыром

 Кофейный напиток с молоком

**2-й завтрак:**

 Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

**Обед:** **Овощи натуральные соленые или свежие**

 Суп картофельный с мясными фрикадельками

 Суфле из кур с рисом

 Макаронные изделия отварные с овощами

 Кисель из ягод свежемороженых

**Полдник:**

Компот из ягод замороженных

 Ватрушка с творогом

Ужин:

 Кукуруза с яйцом и луком

 Рагу из овощей с мясом

 Чай с лимоном

 Фрукты свежие

**ЧЕТВЕРГ**

**Завтрак:** Омлет натуральный

 Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные

 Хлеб пшеничный

 Какао с молоком

**2-й завтрак:**

 Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

**Обед:** **Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)**

 Суп с лапшой, с мясом птицы

 Котлеты, биточки рыбные

 Картофельное пюре

 Лимонный напиток

**Полдник:**

Сок

 Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники, конфеты, пастила)

**Ужин:**

 Пудинг творожный со сгущенным молоком

 Чай с молоком

 Фрукты свежие

**ПЯТНИЦА**

**Завтрак:** Каша «Рябчик»

 Бутерброд с маслом

 Кофейный напиток с молоком

**2-й завтрак:**

 Молоко кипяченое/Кисломолочный напиток

**Обед:** **Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузы)**

 Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом

 Суфле из печени

 Рис отварной с овощами

 Напиток с витаминами «Витошка»

**Полдник:**

 Напиток из плодов шиповника

 Пирожок с рыбным фаршем и рисом

**Ужин:**

 Голубцы ленивые

 Чай с сахаром

 Фрукты свежие

**4 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Завтрак:** Каша жидкая молочная

 Бутерброд с маслом и сыром

 Кофейный напиток с молоком

**2-й завтрак:**

 Кисломолочный напиток/Молоко кипяченое

**Обед:** **Икра кабачковая**

 Свекольник со сметаной, с мясом

 Гуляш

 Рис отварной с овощами

 Кисель из ягод свежемороженых

**Полдник:**

Кисломолочный напиток/Молоко кипяченое

 Батон или сушка

Ужин:

 Сельдь с луком репчатым

 Картофель отварной

 Чай с лимоном

**ВТОРНИК**

**Завтрак:** Суп молочный с крупой

 Бутерброд с маслом

 Яйцо отварное

 Какао с молоком

**2-й завтрак:**

 Сок

**Обед:** **Салат «Овощная мозаика»**

 Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом

 Печень по-строгановски

 Картофельное пюре

 Компот из сухофруктов

**Полдник:**

Кисломолочный напиток/Молоко кипяченое

 Крендель сахарный

**Ужин:**

Овощи натуральные соленые или свежие

 Капуста, тушеная с мясом

 Напиток из шиповника

 Фрукты свежие

 **СРЕДА**

**Завтрак:** Каша молочная с фруктами

 Хлеб пшеничный

 Кофейный напиток с молоком

**2-й завтрак:**

 Кисломолочный напиток/Молоко кипяченое

**Обед:** **Салат «Морской» (с кальмарами и яблоками)**

 Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками из пшеничного хлеба

 Азу

 Макаронные изделия отварные с овощами

 Кисель из ягод свежемороженых

**Полдник:**

Компот из ягод замороженных

 Печенье песочное

**Ужин:**

 Овощи натуральные соленые или свежие

 Тефтели рыбные

 Картофельное пюре

 Сок

 Фрукты свежие

**ЧЕТВЕРГ**

**Завтрак:** Омлет натуральный

 Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные

 Хлеб пшеничный

 Какао с молоком

**2-й завтрак:**

 Кисломолочный напиток/Молоко кипяченое

**Обед:** **Салат из морской капусты с яйцом**

 Суп-уха с рыбой

 Запеканка картофельная с печенью

 Компот из плодов консервированных

**Полдник:**

Кисломолочный напиток/Молоко кипяченое

 Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники, конфеты, пастила)

**Ужин:**

 Запеканка из творога со сгущенным молоком

 Чай с молоком

 Фрукты свежие

**ПЯТНИЦА**

**Завтрак:** Макаронные изделия, запеченные с сыром

 Бутерброд с маслом

 Кофейный напиток с молоком

**2-й завтрак:**

 Кисломолочный напиток/Молоко кипяченое

**Обед:** **Салат «Сытный»**

 Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом

 Котлеты, биточки куриные

 Рис отварной с овощами/пюре из гороха с маслом

 Напиток с витаминами «Витошка»

**Полдник:**

Напиток из шиповника

 Пирожок с яблоками (ягодой)

**Ужин:**

 Голубцы ленивые

 Соус сметанный натуральный

 Чай с сахаром

 Фрукты свежие